Speiseplan 26.10. - 30.10.2026

JUNIOR CATERING

KW 44	Mo 26.10.	Di 27.10.	Mi 28.10.	Do 29.10.	Fr 30.10.
Standard	**Hähnchen-Geschnetzeltes mit Eier-Knöpfle** Hähnchen-Geschnetzeltes (U) Eier-Knöpfle (A, E, H)	**Falafel-Bällchen mit BIO-Reis, Kräuterquark** Falafel-Bällchen (A) BIO-Reis Kräuterquark (L)	**Vegane Schupfnudeln mit Erbsen-Soße** Vegane Schupfnudeln (A) Erbsen-Soße (ER, HÜ, U)	**Gebackenes Fischfilet mit Dill-Soße, Maifelder Kartoffeln, Gurkensalat** Gebackenes Fischfilet (A, AA, I) Dill-Soße (U) Maifelder Kartoffeln Gurkensalat (H, L, V)	**Halloween-Suppe vom Kürbis mit Kaiserbrötchen** Halloween-Suppe vom Kürbis (L, U) Kaiserbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 109,8 Fett 4,2 g davon ges. Fetts. 1,9 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,8 g	Energie (kcal) 84,4 Fett 0,7 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 17 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,4 g	Energie (kcal) 58,4 Fett 2,1 g davon ges. Fetts. 1,1 g Kohlenhydrate 7,4 g davon Zucker 1 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,1 g	Energie (kcal) 69,1 Fett 2,4 g davon ges. Fetts. 0,7 g Kohlenhydrate 7 g davon Zucker 1 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 115,2 Fett 6,6 g davon ges. Fetts. 3,4 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 3 g Eiweiß 2,5 g Salz 1,1 g
	A, E, H, U	A, L	A, ER, HÜ, U	A, AA, H, I, L, U, V	A, L, U
Veg.	**Gemüse-Geschnetzeltes mit Eier-Knöpfle** Gemüse-Geschnetzeltes (U) Eier-Knöpfle (A, E, H)	**Falafel-Bällchen mit BIO-Reis, Kräuterquark** Falafel-Bällchen (A) BIO-Reis Kräuterquark (L)	**Vegane Schupfnudeln mit Erbsen-Soße** Vegane Schupfnudeln (A) Erbsen-Soße (ER, HÜ, U)	**Vegetarischer Bratling mit Dill-Soße, Maifelder Kartoffeln, Gurkensalat** Vegetarischer Bratling (A, H, L) Dill-Soße (U) Maifelder Kartoffeln Gurkensalat (H, L, V)	**Halloween-Suppe vom Kürbis mit Kaiserbrötchen** Halloween-Suppe vom Kürbis (L, U) Kaiserbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 88,7 Fett 2,2 g davon ges. Fetts. 1 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,2 g	Energie (kcal) 84,4 Fett 0,7 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 17 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 2,4 g	Energie (kcal) 58,4 Fett 2,1 g davon ges. Fetts. 1,1 g Kohlenhydrate 7,4 g davon Zucker 1 g Eiweiß 2,3 g	Energie (kcal) 72,8 Fett 2,1 g davon ges. Fetts. 0,7 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 1,9 g	Energie (kcal) 115,2 Fett 6,6 g davon ges. Fetts. 3,4 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 3 g Eiweiß 2,5 g

www.junior-catering.de
E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein BIO-zertifiziertes Cateringunternehmen durch DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001

Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen DGE-Qualitätsstandards.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

KW 44	Mo 26.10.	Di 27.10.	Mi 28.10.	Do 29.10.	Fr 30.10.
	Salz 0,3 g	Salz 0,4 g	Salz 0,1 g	Salz 0,2 g	Salz 1,1 g
	A, E, H, U	A, L	A, ER, HÜ, U	A, H, L, U, V	A, L, U
Dessert	**Heidelbeer-Joghurt**	**Frisches Obst**	**Panna Cotta**	**Frisches Obst**	**Buttermilchdessert**
	Heidelbeer-Joghurt (L)	Frisches Obst	Panna Cotta (L)	Frisches Obst	Buttermilchdessert (L)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 68 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 2 g Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 61 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 243 Fett 15,6 g davon ges. Fetts. 8,6 g Kohlenhydrate 21,1 g davon Zucker 21,1 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,1 g	Energie (kcal) 61 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 103 Fett 1,2 g davon ges. Fetts. 0,7 g Kohlenhydrate 14,5 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,1 g
	L		L		L

= Geflügel, = Vegetarisch, = Vegan, = Fisch

A = Weizen, AA = Glutenhaltiges Getreide, E = Dinkel, ER = Erbsen, H = Eier, HÜ = Hülsenfrüchte, I = Fisch, L = Milch, U = Sellerie, V = Senf