

Speiseplan 28.09. - 02.10.2026



KW 40	Mo 28.9.	Di 29.9.	Mi 30.9.	Do 1.10.	Fr 2.10.
Standard	Putengulasch mit Schupfnudeln Putengulasch (U) Schupfnudeln (A, H)	Geflügel-Cevapcici mit Tomatensoße, BIO-Reis, Krautsalat Geflügel-Cevapcici (A, H, U, V) Tomatensoße (TO, U) BIO-Reis Krautsalat	Vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse Vegetarische Maultaschen (A, H, L) Rahmgemüse (U)	Gebackenes Fischfilet mit Béchamel-Kartoffeln, Gurkensalat Gebackenes Fischfilet (I) Béchamel-Kartoffeln (U) Gurkensalat (H, L, V)	Kohlrabicreme-Suppe mit Körnerbrötchen Kohlrabicreme-Suppe (L, U) Körnerbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 69,3 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,6 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,6 g	Energie (kcal) 109,2 Fett 3,1 g davon ges. Fetts. 0,6 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 5,8 g Salz 1,1 g	Energie (kcal) 84,1 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,6 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3 g Salz 0,7 g	Energie (kcal) 88,2 Fett 3,6 g davon ges. Fetts. 1,3 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 5,8 g Salz 0,4 g	Energie (kcal) 65,2 Fett 4,3 g davon ges. Fetts. 2,2 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 5 g Eiweiß 1,3 g Salz 0,9 g
	A, H, U	A, H, TO, U, V	A, H, L, U	H, I, L, U, V	A, L, U
Veg.	Valess-Gulasch mit Schupfnudeln Valess-Gulasch (A, D, H, L) Schupfnudeln (A, H)	Gemüse-Käse-Stäbchen mit Tomatensoße, BIO-Reis, Krautsalat Gemüse-Käse-Stäbchen (A, H, L, U) Tomatensoße (TO, U) BIO-Reis Krautsalat	Vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse Vegetarische Maultaschen (A, H, L) Rahmgemüse (U)	Vegetarischer Bratling mit Béchamel-Kartoffeln, Gurkensalat Vegetarischer Bratling (A, H, L) Béchamel-Kartoffeln (U) Gurkensalat (H, L, V)	Kohlrabicreme-Suppe mit Körnerbrötchen Kohlrabicreme-Suppe (L, U) Körnerbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 52,2 Fett 1,2 g davon ges. Fetts. 0,4 g Kohlenhydrate 7,3 g davon Zucker 2 g Eiweiß 2,8 g	Energie (kcal) 128,4 Fett 5,7 g davon ges. Fetts. 2,1 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 3,2 g	Energie (kcal) 84,1 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,6 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3 g	Energie (kcal) 94 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,3 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 2,5 g	Energie (kcal) 65,2 Fett 4,3 g davon ges. Fetts. 2,2 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 5 g Eiweiß 1,3 g

www.junior-catering.de

E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein BIO-zertifiziertes Cateringunternehmen durch

DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001

Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen DGE-Qualitätsstandards.



KW 40	Mo 28.9.	Di 29.9.	Mi 30.9.	Do 1.10.	Fr 2.10.
	Salz 0,2 g	Salz 1 g	Salz 0,7 g	Salz 0,3 g	Salz 0,9 g
	 A, D, H, L	 A, H, L, TO, U	 A, H, L, U	 A, H, L, U, V	 A, L, U

 = Geflügel,  = Vegetarisch,  = Fisch

A = Weizen, D = Hafer, H = Eier, I = Fisch, L = Milch, TO = Tomaten, U = Sellerie, V = Senf

www.junior-catering.de

E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein **BIO**-zertifiziertes Cateringunternehmen durch
DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer **DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001**
 Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen **DGE**-Qualitätsstandards.

