Speiseplan 02.11. - 06.11.2026

JUNIOR CATERING

KW 45	Mo 2.11.	Di 3.11.	Mi 4.11.	Do 5.11.	Fr 6.11.
Standard	**BIO-Makkaroni mit Soße "Carbonara Art" mit Puten schinken** BIO-Makkaroni (A) Soße "Carbonara Art" mit Puten schinken (H, L, U)	**Seelachs, paniert mit Maifelder Kartoffeln, Kohlrabi-Gemüse in Soße** Seelachs, paniert (A, AA, I) Maifelder Kartoffeln Kohlrabi-Gemüse in Soße (U)	**Kichererbsen-Curry mit BIO-Reis** Kichererbsen-Curry (HÜ, KI, MM, TO, U) BIO-Reis	**Geflügel-Hackbraten mit Braten soße, Reibeplätzchen, Möhren salat** Geflügel-Hackbraten (A, AA, H, V) Bratensoße (A) Reibeplätzchen (A, AA, H) Möhrensalat	**Brokkolicremesuppe mit Roggenbrötchen** Brokkolicremesuppe (L, U) Roggenbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 73,8 Fett 2,3 g davon ges. Fetts. 1,1 g Kohlenhydrate 10,4 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,8 g Salz 1,2 g	Energie (kcal) 98,1 Fett 3 g davon ges. Fetts. 0,7 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,9 g Salz 0,8 g	Energie (kcal) 94,3 Fett 1 g davon ges. Fetts. 0,2 g Kohlenhydrate 18,2 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 1,1 g	Energie (kcal) 113,9 Fett 6,3 g davon ges. Fetts. 2,9 g Kohlenhydrate 9,8 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,4 g	Energie (kcal) 79,1 Fett 3,7 g davon ges. Fetts. 1,8 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,8 g
	A, H, L, U	A, AA, I, U	HÜ, KI, MM, TO, U	A, AA, H, V	A, L, U
Veg.	**BIO-Makkaroni mit Vegetarische Soße "Carbonara Art"** BIO-Makkaroni (A) Vegetarische Soße "Carbonara Art" (H, L, U)	**Vegetarischer Bratling mit Maifelder Kartoffeln, Kohlrabi-Gemüse in Soße** Vegetarischer Bratling (A, H, L) Maifelder Kartoffeln Kohlrabi-Gemüse in Soße (U)	**Kichererbsen-Curry mit BIO-Reis** Kichererbsen-Curry (HÜ, KI, MM, TO, U) BIO-Reis	**Vegetarischer Bratling mit Bratensoße, Reibeplätzchen, Möhrensalat** Vegetarischer Bratling (A, H, L) Bratensoße (A) Reibeplätzchen (A, AA, H) Möhrensalat	**Brokkolicremesuppe mit Roggenbrötchen** Brokkolicremesuppe (L, U) Roggenbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 179,3 Fett 12,5 g davon ges. Fetts. 6,6 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 0,6 g	Energie (kcal) 82,8 Fett 1,8 g davon ges. Fetts. 1 g Kohlenhydrate 13,4 g davon Zucker 2,6 g	Energie (kcal) 94,3 Fett 1 g davon ges. Fetts. 0,2 g Kohlenhydrate 18,2 g davon Zucker 3,2 g	Energie (kcal) 106,8 Fett 5 g davon ges. Fetts. 2,5 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 2,3 g	Energie (kcal) 79,1 Fett 3,7 g davon ges. Fetts. 1,8 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 4,1 g

www.junior-catering.de
E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein BIO-zertifiziertes Cateringunternehmen durch DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001
Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen DGE-Qualitätsstandards.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

KW 45	Mo 2.11.	Di 3.11.	Mi 4.11.	Do 5.11.	Fr 6.11.
	Eiweiß 9,1 g Salz 1,4 g	Eiweiß 2,7 g Salz 0,9 g	Eiweiß 2,8 g Salz 1,1 g	Eiweiß 2,3 g Salz 0,3 g	Eiweiß 2,5 g Salz 0,8 g
	A, H, L, U	A, H, L, U	HÜ, KI, MM, TO, U	A, AA, H, L	A, L, U
Dessert	**Schokoladenpudding**	**Frisches Obst**	**Kirsch-Joghurt**	**Frisches Obst**	**Marmorkuchen**
	Schokoladenpudding (L)	Frisches Obst	Kirsch-Joghurt (L)	Frisches Obst	Marmorkuchen (A, H, L)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 95 Fett 3,5 g davon ges. Fetts. 2,2 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 9,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,1 g	Energie (kcal) 61 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 68 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 2 g Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 61 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 356 Fett 17,2 g davon ges. Fetts. 10 g Kohlenhydrate 42,4 g davon Zucker 19,4 g Eiweiß 7,7 g Salz 0,2 g
	L		L		A, H, L

= Geflügel, = Vegetarisch, = Fisch, = Vegan

A = Weizen, AA = Glutenhaltiges Getreide, H = Eier, HÜ = Hülsenfrüchte, I = Fisch, KI = Kichererbsen, L = Milch, MM = Schalenfrüchte, TO = Tomaten, U = Sellerie, V = Senf

www.junior-catering.de
E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein BIO-zertifiziertes Cateringunternehmen durch DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001
Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen DGE-Qualitätsstandards.

BIO nach EG-Öko-Verordnung