

Speiseplan 21.09. - 25.09.2026

KW 39	Mo 21.9.	Di 22.9.	Mi 23.9.	Do 24.9.	Fr 25.9.
Standard	Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Vegetarische Soße "Carbonara Art" Vegetarisch gefüllte Tortellini (A, L) Vegetarische Soße "Carbonara Art" (H, L, U)	Hoki-Filet mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat Hoki-Filet (A, I, L) Maifelder Kartoffeln Rahmspinat (L)	Haschee von der Pute mit Karotten- & Paprikawürfel mit BIO-Reis, Cremiger Weißkohl-Möhren-Salat Haschee von der Pute mit Karotten- & Paprikawürfel (A, U) BIO-Reis Cremiger Weißkohl-Möhren-Salat (H, L)	Veganes Schnitzel mit Rahmsoße, BIO-Nudeln, Rohkost Veganes Schnitzel (A, K) Rahmsoße (A, U) BIO-Nudeln (A) Rohkost	Möhren-Suppe mit Brötchen Möhren-Suppe (L, U) Brötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 214,8 Fett 12,7 g davon ges. Fetts. 6,6 g Kohlenhydrate 15 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 10,3 g Salz 0,4 g	Energie (kcal) 102,6 Fett 4,1 g davon ges. Fetts. 1,6 g Kohlenhydrate 10,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 5,7 g Salz 0,3 g	Energie (kcal) 86,9 Fett 2,1 g davon ges. Fetts. 0,6 g Kohlenhydrate 11,6 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 5,2 g Salz 0,3 g	Energie (kcal) 54 Fett 1,2 g davon ges. Fetts. 0,5 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 1 g Eiweiß 3 g Salz 1 g	Energie (kcal) 67 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,9 g Kohlenhydrate 7,5 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 1,5 g Salz 0,9 g
	 A, H, L, U	 A, I, L	 A, H, L, U	 A, K, U	 A, L, U
Veg.	Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Vegetarische Soße "Carbonara Art" Vegetarisch gefüllte Tortellini (A, L) Vegetarische Soße "Carbonara Art" (H, L, U)	Vegetarischer Bratling mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat Vegetarischer Bratling (A, H, L) Maifelder Kartoffeln Rahmspinat (L)	Vegetarisches Haschee mit BIO-Reis, Cremiger Weißkohl-Möhren-Salat Vegetarisches Haschee BIO-Reis Cremiger Weißkohl-Möhren-Salat (H, L)	Veganes Schnitzel mit Rahmsoße, BIO-Nudeln, Rohkost Veganes Schnitzel (A, K) Rahmsoße (A, U) BIO-Nudeln (A) Rohkost	Möhren-Suppe mit Brötchen Möhren-Suppe (L, U) Brötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 214,8 Fett 12,7 g davon ges. Fetts. 6,6 g Kohlenhydrate 15 g	Energie (kcal) 93,8 Fett 3,3 g davon ges. Fetts. 1,9 g Kohlenhydrate 12,7 g	Energie (kcal) 65,3 Fett 1,5 g davon ges. Fetts. 0,5 g Kohlenhydrate 11,4 g	Energie (kcal) 54 Fett 1,2 g davon ges. Fetts. 0,5 g Kohlenhydrate 7,7 g	Energie (kcal) 67 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 1,9 g Kohlenhydrate 7,5 g

www.junior-catering.de

E-Mail: info@junior-catering.de

Wir sind ein BIO-zertifiziertes Cateringunternehmen durch

DE-ÖKO-007. Zertifikatsnummer DE-ÖKO-007.276-0054454.2023.001

Unser Speiseplan richtet sich nach den aktuell gültigen DGE-Qualitätsstandards.



KW 39	Mo 21.9.	Di 22.9.	Mi 23.9.	Do 24.9.	Fr 25.9.
	davon Zucker 0,6 g	davon Zucker 1,7 g	davon Zucker 1,5 g	davon Zucker 1 g	davon Zucker 2,5 g
	Eiweiß 10,3 g	Eiweiß 2,8 g	Eiweiß 1,2 g	Eiweiß 3 g	Eiweiß 1,5 g
	Salz 0,4 g	Salz 0,3 g	Salz 0,3 g	Salz 1 g	Salz 0,9 g
	 A, H, L, U	 A, H, L	 H, L	 A, K, U	 A, L, U

 = Vegetarisch,  = Fisch,  = Geflügel

A = Weizen, H = Eier, I = Fisch, K = Soja, L = Milch, U = Sellerie