

Speiseplan 14.09. - 18.09.2026

KW 38	Mo 14.9.	Di 15.9.	Mi 16.9.	Do 17.9.	Fr 18.9.
Standard	Gnocchi mit Tomaten-Gemüse soße Gnocchi (A) Tomaten-Gemüsesoße (TO, U)	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei mit BIO-Reis, Blattsalat, Joghurtdressing Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei BIO-Reis Blattsalat Joghurtdressing (L)	Linzenbolognese mit Spätzle Linzenbolognese (HÜ, LI, TO, U) Spätzle (A, H)	Seelachsfilet in Reis-Popper-Panade mit Maifelder Kartoffeln, Möhren in heller Soße Seelachsfilet in Reis-Popper-Panade (I) Maifelder Kartoffeln Möhren in heller Soße	Erbsensuppe mit Gemüse einlage mit Roggenbrötchen Erbsensuppe mit Gemüse einlage (ER, HÜ, U) Roggenbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 131,7 Fett 0,5 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 27,6 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,5 g	Energie (kcal) 105,1 Fett 5,2 g davon ges. Fetts. 1,4 g Kohlenhydrate 11 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,4 g	Energie (kcal) 157 Fett 1,3 g davon ges. Fetts. 0,3 g Kohlenhydrate 26 g davon Zucker 6 g Eiweiß 9,5 g Salz 1,2 g	Energie (kcal) 78,2 Fett 1,3 g davon ges. Fetts. 0,5 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 6 g Salz 0,3 g	Energie (kcal) 103,2 Fett 0,9 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 16,7 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,7 g
	 A, TO, U	 L	 A, H, HÜ, LI, TO, U	 I	 A, ER, HÜ, U
Veg.	Gnocchi mit Tomaten-Gemüse soße Gnocchi (A) Tomaten-Gemüsesoße (TO, U)	Valess-Geschnetzeltes in Rahm soße mit BIO-Reis, Blattsalat, Joghurtdressing Valess-Geschnetzeltes in Rahm soße (A, D, H, L, U) BIO-Reis Blattsalat Joghurtdressing (L)	Linzenbolognese mit Spätzle Linzenbolognese (HÜ, LI, TO, U) Spätzle (A, H)	Vegetarischer Bratling mit Maifelder Kartoffeln, Möhren in heller Soße Vegetarischer Bratling (A, H, L) Maifelder Kartoffeln Möhren in heller Soße	Erbsensuppe mit Gemüse einlage mit Roggenbrötchen Erbsensuppe mit Gemüse einlage (ER, HÜ, U) Roggenbrötchen (A)
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 131,7 Fett 0,5 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 27,6 g	Energie (kcal) 1.175 Fett 42,1 g davon ges. Fetts. 16 g Kohlenhydrate 120 g	Energie (kcal) 157 Fett 1,3 g davon ges. Fetts. 0,3 g Kohlenhydrate 26 g	Energie (kcal) 81,1 Fett 1,9 g davon ges. Fetts. 0,9 g Kohlenhydrate 13,3 g	Energie (kcal) 103,2 Fett 0,9 g davon ges. Fetts. 0,1 g Kohlenhydrate 16,7 g

KW 38	Mo 14.9.	Di 15.9.	Mi 16.9.	Do 17.9.	Fr 18.9.
	davon Zucker 3,2 g	davon Zucker 23 g	davon Zucker 6 g	davon Zucker 2,3 g	davon Zucker 1,4 g
	Eiweiß 3,5 g	Eiweiß 74,8 g	Eiweiß 9,5 g	Eiweiß 2,3 g	Eiweiß 6,5 g
	Salz 0,5 g	Salz 21 g	Salz 1,2 g	Salz 0,3 g	Salz 0,7 g
	 A, TO, U	 A, D, H, L, U	 A, H, HÜ, LI, TO, U	 A, H, L	 A, ER, HÜ, U

 = Vegan,  = Geflügel,  = Vegetarisch,  = Fisch

A = Weizen, D = Hafer, ER = Erbsen, H = Eier, HÜ = Hülsenfrüchte, I = Fisch, L = Milch, LI = Linsen, TO = Tomaten, U = Sellerie